CORONA – UND WAS WIRD AUS MIR?

ZIELE

1. Ich
   - Identität
   - Stärken und Kompetenzen
2. **Ziele**
3. Firma und Kunden
4. Passung
5. Weg

ERREICHEN SIE IHRE ZIELE

ORGANISATIONSENTWICKLUNG PROF. DR. RYSCHKA · WWW.RYSCHKA.DE
RATHAUSSTRASSE 7 · 55128 MAINZ · TELEFON: +49 (0) 6131-720 7 650

PRIVATE ZIELE

Es **gibt zwei Arten von Zielen**: Ziele, die einen ‚**Weg zum Ziel**' haben (Studienabschluss, Verkaufsziel im Jahr, Bergbesteigung etc.) und Ziele, bei denen ‚**der Weg das Ziel ist**' (gute Beziehung leben, körperliche Fitness etc.). Erstere sind meist mit einem Termin versehen und ziehen – je näher der Termin rückt – Aufmerksamkeit und Energie von anderen Dingen ab. Hier müssen wir besonders Sorge tragen, dass die ‚Weg-als-Ziel'-Ziele nicht ins Hintertreffen geraten (Ryschka, 2007).

- Auf was möchten Sie **am Ende Ihres Lebens zurückblicken**?
- Was sind Ihre **persönlichen Lebensziele**?
- Welche dieser Ziele erleben Sie **aktuell in Gefahr**?

Meine privaten Ziele

Leiten Sie ausgehend von Ihren **langfristigen, übergeordneten Zielen** (z. B. Weltumsegelung bis zum 80. Geburtstag) **kurz- und mittelfristige Ziele** als Etappenziele ab (z. B. Segelschein im nächsten Jahr).

- Welche Ziele wollen Sie **in den nächsten 10 Jahren** erreicht haben?
- Welche **im nächsten Jahr**?

Prüfen Sie bei Ihren **täglichen ‚Zielchen'** (Aufgaben, to dos, Vorhaben etc.), inwieweit Ihre Lebensziele in Ihrem täglichen (!) Leben Berücksichtigung finden (z. B. mal wieder einen guten, alten Freund anrufen…).

BERUFLICHE ZIELE

ZIELE

Wie soll Ihre **berufliche Karriere** aussehen – in einem Jahr, in fünf Jahren und in zehn Jahren?

- Warum genau so?
- Was ist Ihnen daran wichtig und warum?
- Welche dieser Ziele erleben Sie aktuell als bedroht? Was für eine **Laufbahnalternative** wäre für Sie denkbar? Hinterfragen Sie sich kritisch!

Meine beruflichen Ziele

in einem Jahr:

in fünf Jahren:

in zehn Jahren:

Meine Laufbahnalternative: